

## Information über Tuberkulose

Was ist Tuberkulose?

Tuberkulose ist eine meldepflichtige Infektionskrankheit, die durch ein Bakterium („Mycobacterium tuberculosis“) hervorgerufen wird und in der überwiegenden Zahl der Fälle die Lunge betrifft. Die Erkrankung ist in den meisten Fällen gut mit Antibiotika zu behandeln.

Wie wird Tuberkulose übertragen?

Die Übertragung der Tuberkulosebakterien erfolgt meist über die Atemwege von Mensch zu Mensch. Dabei geben Erkrankte die Erreger hauptsächlich beim Husten und Niesen an die Umgebungsluft ab. Von dort aus können diese anschließend von anderen Menschen eingeatmet werden. Die Tuberkulose ist nicht so hochansteckend wie z.B. eine Grippe und die Gefahr der Ansteckung hängt von folgenden Faktoren ab:

- Wie viele Bakterien hustet der Erkrankte ab?
- Wie intensiv und wie lange war der Kontakt zum Erkrankten?
- Wie empfänglich ist die Kontaktperson für eine Infektion?

Eine Übertragung erfolgt in der Regel durch einen länger andauernden Kontakt. Besonders gefährdet sind Säuglinge und Kleinkinder, sowie Menschen mit einer Abwehrschwäche, beispielsweise durch eine HIV-Infektion, chronische Erkrankungen oder die Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr deutlich schwächen. Ebenso sind Menschen besonders gefährdet, die drogen- und/ oder alkoholabhängig oder obdachlos sind, da dies häufig mit Mangelernährung oder schlechten hygienischen Bedingungen einhergeht.

Welche Krankheitszeichen treten auf?

- anhaltendes Husten oder Hüsteln, manchmal mit Blutbeimengungen
- Müdigkeit/Abgeschlagenheit
- leichtes Fieber, besonders in den Nachmittagsstunden
- Nachtschweiß
- Appetitlosigkeit mit folgender Gewichtsabnahme („Schwindsucht“)

Husten, der länger als 3 Wochen dauert, Müdigkeit trotz ausreichenden Schlafs und ungewollte Gewichtsabnahme sollten Anlass sein, einen Arzt aufzusuchen!  
Wie gut ist die Prognose?

Bei typischen Symptomen sollte so schnell wie möglich ein Arzt aufgesucht werden. Die Tuberkulose ist aufgrund wirksamer Medikamente eine gut behandelbare Infektionskrankheit. Die Heilungschancen sind umso besser, je schneller die Diagnose gestellt und mit der Therapie begonnen wird. Bei einer ausreichend langen und sachgemäßen medikamentösen Behandlung

*Auf Wunsch bieten wir zusätzliche Informationen in folgenden Sprachen an:*

- arabisch
- russisch
- englisch
- türkisch
- französisch

Sprechen Sie uns hierfür bitte einfach an!

NP Nüsse Arbeitssicherheit GmbH

Dieselstr. 23

49716 Meppen

Deutschland

05931/8484-0

[info@np-arbeitssicherheit.de](mailto:info@np-arbeitssicherheit.de)